



HAGA SU PARTE: PREVENGA EL ABUSO DE MEDICAMENTOS CON RECETA POR LOS JÓVENES

HERRAMIENTAS PARA PADRES, ABUELOS, Y CUIDADORES

¿SABÍA QUÉ?

SEÑALES DE ADVERTENCIA/FACTORES DE RIESGO

HABLAR CON SUS HIJOS

LO QUE UD. PUEDE HACER/LA PREVENCIÓN

RECURSOS

¿SABÍA QUÉ?



- Más de 1,600 adolescentes empiezan a abusar de drogas con receta médica cada día.
- 96% de los intentos de suicidio relacionados con drogas implican las drogas con receta médica.
- 57% de los niños entre 12 y 17 años de edad quienes han abusado de los opioides los obtuvieron de un amigo o pariente. La mayoría de los adolescentes consiguen drogas con receta médica fácilmente y gratis, muchas veces de amigos o parientes.
- Una tercera parte de los adolescentes reportan que “está bien usar las drogas con receta médica que no fueron recetadas para ellos para ayudar con heridas, enfermedades, o dolor físico.”

- 32.5% de los adolescentes reportan que es más fácil conseguir drogas con receta médica que drogas ilícitas.
- La mayoría de los adolescentes experimentan con las drogas por la primera vez entre los 13 y 14 años de edad.
- Los adolescentes abusan más comúnmente los analgésicos (por ejemplo, OxyContin® y Vicodin®), estimulantes (Ritalin® y Adderall®), y sedantes y tranquilizantes.
- Cada once minutos en los Estados Unidos alguien se muere de una sobredosis de drogas.



32.5%



32.5% de los adolescentes reportan que es más fácil conseguir drogas con receta médica que drogas ilícitas.

Monitoring the Future, 2018

¿SABÍA QUÉ?

SEÑALES DE ADVERTENCIA



- La desaparición de medicamentos de miembros de la familia.
- Cambios en la apariencia física y el comportamiento.
- Cambios repentinos del humor.
- Signos físicos – pupilas contraídas, náusea, piel ruborizada, síntomas similares a la gripe.
- Uso excesivo de medicamentos de venta libre.
- Búsqueda de dinero.
- Problemas en la escuela.
- Una pérdida de interés en el trabajo, familia, amigos, ejercicio, pasatiempos, relaciones, etcétera.
- Objetos de valor perdidos.
- Objetos raros – popotes, papel aluminio, cucharas quemadas, tapas de botellas.

FACTORES DE RIESGO

- La falta de supervisión parental.
- La edad joven (el uso de drogas empieza comúnmente en la adolescencia y en los años 20).
- Experiencia con presión de los pares o contacto con un ambiente social en que haya uso de drogas.
- Acceso fácil a los medicamentos con receta médica.
- Falta de conocimiento sobre los medicamentos con receta médica.
- Adicciones previas o presentes a otras sustancias, incluyendo el alcohol.



Muchos adolescentes dicen que sus padres no les hablan de los peligros del abuso de los medicamentos con receta médica.

HABLAR CON SUS HIJOS



Las conversaciones pueden ser una herramienta poderosa que los padres pueden usar para conectarse con los niños y protegerlos. Al enfrentarse con los temas duros, especialmente los de drogas y alcohol, saber que decir puede ser difícil. Aquí hay unas formas de empezar una conversación:

- ▶ **Escenario:** Su hijo le dice que un compañero de la escuela le ofreció un medicamento recetado, pero no lo aceptó.
 - ◀ **Qué decir:** Alabe a su hijo por haber tomado una buena decisión y por haberlo compartido con Ud. Dígale que siempre puede echarle la culpa a Ud. para salirse de una situación mala. Si le ofrecen drogas o medicamentos en la escuela, le dices, “Mi mamá me mataría si lo tomara y después no me dejaría jugar al béisbol.” Ud. debe de comunicarse después con los padres de la otra persona y/o la escuela.

- ▶ **Escenario:** Ud. descubre que los niños están vendiendo medicamentos con receta en la escuela de su hijo. Su hijo no se lo ha comentado.
 - ◀ **Qué decir:** He oído que hay niños vendiendo pastillas en la escuela – medicamentos que o ellos o alguien en sus familias toma. ¿Tú has oído que están haciendo eso?

- ▶ **Escenario:** Su adolescente ha empezado a pasar tiempo con niños que Ud. no conoce y ha dejado a sus amigos viejos.
 - ◀ **Qué decir:** Parece que estás pasando tiempo con un nuevo grupo. ¿Pasó algo con tus amigos de siempre o nada más estás conociendo a unos nuevos amigos? ¿Cómo son tus nuevos amigos? ¿Qué les gusta hacer? ¿Qué es lo que te gusta de ellos?



**APRENDA
MÁS**



Visite medicineabuseproject.org para mas sugerencias de como empezar una conversación con niños de cualquier edad.

PROTEJA SU CASA



▶ Asegure los medicamentos en un lugar seguro:

- Guarde todos los medicamentos en un lugar seguro como un botiquín cerrado con llave o caja de seguridad en un área visible de la casa.
- Eduque a los amigos, familiares, y otros para asegurar los medicamentos.

▶ Vigile los medicamentos:

- Cuente cuántas pastillas hay en cada botella o paquete.
- Tenga en cuenta las recargas para todos los medicamentos en su hogar, incluyendo los de su adolescente.
- Eduque a los amigos y familiares, especialmente a los abuelos, en la importancia de vigilar sus medicamentos.
- Administre la dosis correcta directamente a su adolescente Ud. mismo.

▶ Elimine los medicamentos viejos en una manera correcta:

- No ponga los medicamentos en la basura, o en los lavabos o inodoros.
- Vaya a un sitio designado para la disposición de medicamentos en el condado de Oakland County - Operation Medicine Cabinet™: www.oakgov.com/sheriff
- Quite las etiquetas de los exteriores de las botellas de medicamentos antes de tirarlas para evitar recargas ilegales.
- Use un equipo personal "Deterra". Para conseguir uno, llame al 248-221-7101.

OTRAS SUGERENCIAS

- Hable con sus hijos sobre los peligros de abusar de los medicamentos recetados. Avíseles que el experimentar con medicamentos puede terminar en la adicción, sobredosis, o hasta la muerte.
- Asegúrese que los adolescentes entiendan que el abuso de medicamentos recetados es ilegal, inclusive el compartirlos con los amigos.
- Se un ejemplo positivo al usar los medicamentos Ud. mismo.
- Eduque a los adolescentes en como seguir las instrucciones y dosificaciones de medicamentos.
- Supervise las actividades de su hijo, sepa quienes son sus amigos, y vigile sus alrededores.



1/2



Alrededor de la mitad de los padres dicen que cualquier persona tiene acceso a su botiquín.

LO QUE UD. PUEDE HACER/LA PREVENCIÓN

RECURSOS



FREE NARCAN TRAININGS
achcmi.org/events/

Operation Medicine Cabinet™

An Oakland County Sheriff's Office program, which partners with local law enforcement agencies to provide locations where citizens can properly dispose of expired and/or unused prescription drugs anonymously. See oakgov.com/sheriff for disposal site locations.

Do Your Part: Be the Solution - Prevent Youth Prescription Drug Misuse

For more resources: doyourpart.info

Oakland Community Health Network

(248) 858-1210 • oaklandchn.org

Mental Health and Substance Use Access Services

(248) 464-6363 non-emergency

Common Ground Resource & Crisis Helpline

(800) 231-1127

Sober Support Unit

(800) 231-1127

Parent Talk Kit: Tips for Talking and What to Say to Prevent Drug and Alcohol Abuse

drugfree.org/article/how-to-talk-with-your-teen/

Talk Sooner: Helping Parents Prevent Youth Substance Abuse

talksooner.org/drugs/prescription-drugs

Prevent Prescription Drug Abuse

accessoakland.oakgov.com/pages/oakland-county-opioid-initiative

Sobre La Alianza de Coaliciones para Comunidades Saludables

La Alianza es una red de más de diecinueve coaliciones comunitarias preventivas que sirven 55+ comunidades locales. La alianza incluye individuos y organizaciones que comparten nuestro compromiso a crecer comunidades saludables y libres de drogas.



ALLIANCE
OF COALITIONS
for Healthy Communities

Alianza de Coaliciones para Comunidades Saludables

(248) 221-7101 • achcmi.org

MITO

Los analgésicos con receta médica, aun si son recetados por un médico, no son adictivos.

HECHO

Los analgésicos con receta médica afectan el mismo sitio en el cerebro como la heroína y pueden ser muy adictivos.

MITO

No hay nada mal en tener drogas con receta médica sin una receta o con compartirlas con amigos.

HECHO

La posesión de drogas con receta médica sin una receta puede resultar en el enjuiciamiento criminal. La distribución ilegal de las mismas es una violación de las leyes federales de drogas, y es castigable por hasta cinco años en la prisión federal.

MITO

Los medicamentos con receta médica son más difíciles de conseguir que las drogas ilegales.

HECHO

Los jóvenes reportan que es fácil obtener estas drogas de amigos y familiares en botiquines, gabinetes de la cocina, mesas de noche, y bolsas.

